



Фестиваль ЗОЖ «Семья. 21 век: единение и гармония»

Фестиваль проводится на базе оздоровительного лагеря «Энергетик», Минский р-н (под Заславлем, станция «Зеленое»)

Из яркой осени в искристую зиму - с радостью!!!

Друзья, приглашаем вас на Фестиваль здорового образа жизни "Калейдоскоп радости" - это микс спортивных мероприятий, психологических и оздоровительных практик, музыки, танцев и творческих программ.

Это Фестиваль для взрослых и детей: для молодых семей, для тех, кто в поиске спутника жизни, для мам и пап, для бабушек и дедушек - для всех тех, кто ведет активный образ жизни. Это отдых для души и тела. Зона свободная от алкоголя и курения.

В программе фестиваля:

- ❖ Оздоровительные процедуры, практики «Баланс 4-х стихий», йога;
- ❖ Творческие программы, мастер-классы;
- ❖ Сауна, бассейн, бильярд☺, настольный теннис☺, командная спартакиада☺
- ❖ Хороводно-игровая программа, танцы песни под гитару, концерт...
- ❖ «Город мастеров»: книги, диски, поделки, картины, фото... (всё везите☺)

Взять с собой:

- паспорт;
- сменную обувь;
- 200-300 г вкусенького (печенье, конфеты и т.п.), чашку☺;
- для участия в спортивных мероприятиях: спортивную одежду и обувь;
- для посещения сауны с бассейном: купальник/плавки, сменную обувь, шапочку для купания, полотенце, средства личной гигиены;
- хорошее настроение (само собой), хотя... необязательно☺



Программа Фестиваля «Калейдоскоп радости»

28–29 ноября 2015 г., оздоровительный лагерь «Энергетик»

суббота, 28 ноября

11:00-11:50 – заезд, регистрация, размещение
12:00-12:30 – открытие Фестиваля, анонс мастер-классов и творческих программ
12:45-13:45 – мастер-классы
14:00-14:30 – обед
15:00-16:30 – мастер-классы
16:30-17:30 – сауна, бассейн (*стоимость бассейна и сауны включены в стоимость путевки, возьмите купальники*), настольный теннис, мастер-классы
17:30-19:15 – мастер-классы
19:30-20:00 – ужин
20:15-21:45 – хороводно-игровая программа
21:45-22:45 – молодежный концерт «Созвучие»
22:30 -24:00 – душевные посиделки за чашкой чая (для тех, кому не спится ☺)

Будет организован «Город мастеров»: книги, диски, поделки, картины, фото...

воскресенье, 29 ноября

08:00-08:30 – оздоровительный комплекс упражнений «Баланс 4-х стихий»
08:45-09:45 – йога/фитнес, оздоровительные процедуры
9:30-10:00 – завтрак
10:15-10:45 – сдача номеров
11:00-12:30 – игровая программа на свежем воздухе
13:00-14:00 – подведение итогов, закрытие Фестиваля
с 14:00 – отъезд

ВНИМАНИЕ!!!

1. Дорогие родители и дети, для нас важно ваше участие в Фестивале! Приветствуются детские номера в концерте ☺

2. Подавая заявку на участие, укажите, пожалуйста, паспортные данные, ваши возможности приезда на место проведения Фестиваля ЗОЖ (автомобиль или его отсутствие; наличие свободных мест в вашем автомобиле☺).

Заявки на участие в Фестивале выслать на адрес: n_civil@mail.ru
!!!! принимаем до 20 ноября (+100% предоплата).

Заявки на участие в мастер-классах, их темы и анонсы, предложения для творческих программ, участие в Городе мастеров высылаем на эл. адрес кураторов
!!!! принимаем до 20 ноября 2015.
tango60@mail.ru – Елена Курносова

Заявки на участие в концертной программе
pashkous@mail.ru - Пашковская Людмила
!!!! принимаем до 20 ноября 2015.



Справки по тел.: (029) 5663905 (МТС) Ирина, (029) 6495104 (Вел) Наталья